

# Uitnodiging: 5 en 6 augustus 1e Nederlandse Polocrosse toernooi

De Nederlandse Polocrosse vereniging wil iedere paardenliefhebber in Nederland uitnodigen om te komen kijken bij een knap staaltje paardrijkunst.

In vele engelstalige landen al jaren lang een veel gespeelde sport maar in Nederland nog relatief onbekend.

Polocrosse is echter een ideale manier van het beleven van fun met je paard. Een spelletje met een bal en een stick gespeeld met en tegen andere snelle combinaties.

De bedoeling is natuurlijk winnen zoals in elk spel maar in deze sport heerst een groot gevoel van samen uit samen thuis.

Ben je een ruiter die op zoek is naar een uitdijem gevoel van samen met je paard presteren dan is Polocrosse zeker iets voor jou!!!

Kom langs op 5 en 6 augustus in Exloërveen!

Hier onder volgt een wat uitgebreidere uitleg van het spel Polocrosse voor iedereen die nieuwsgierig is geworden.

## POLOCROSSE

Zoals de naam al aangeeft is polocrosse een kruising tussen polo en la crosse. Het wordt gespeeld te paard en het is gebruikelijk om 3 tegen 3 te spelen.



Nagenoeg elke tak van paardensport draait om de band tussen paard en ruiter. Teamsporten zijn er binnen de paardensport nauwelijks te vinden.

Polocrosse is daarop een uitzondering. Het spel draait om de band tussen paard en ruiter en om de tactiek binnen het team.

Polocrosse kan gespeeld worden met elk paard. Leden van de Polocrosse Vereniging Nederland rijden bijvoorbeeld op quaters, fjorden, warmbloeden, en pony's. De een is wat wendbaarder, de ander wat sneller. Elk paard heeft zijn eigen sterke en zwakke punten. Datzelfde geldt voor de ruiters. Jong, oud, man en vrouw, iedereen mag mét en tegen elkaar spelen. De grootste moeilijkheid van het spel is het oppakken en vangen van de bal met de stick. Een groot deel van het spel draait dan ook om hand-oog coördinatie.

Doel van het spel is om de bal tussen de doelpalen van de tegenstander te spelen. Dit levert een punt op. Er zijn 3 'speelheften', de zogenaamde chukkas. Deze duren elk 6 tot 8 minuten en zijn zeer intensief.

De bal mag in het netje over het veld worden getransporteerd, maar niet onbeperkt. Het veld is verdeeld in drie zones, twee doelgebieden van elk 30 meter diep en één middenveld van 110 meter. Alle spelers mogen onbeperkt in het middenveld komen, maar alleen de nummer één van het aanvallende team en de nummer drie van het

verdedigende team mogen in het doelgebied komen.

De bal mag niet over de 30 meter lijn gedragen worden. De bal zal dus gestuurd of overgegooid moeten worden voordat er in het doelgebied verder gespeeld mag worden.

Dat klinkt misschien niet al te moeilijk, maar de bal is niet altijd even voorspelbaar uit het netje te gooien.

Soms stuurt de bal niet zoals de bedoeling is en is hij moeilijk te pakken. Een extra moeilijkheid is dat er ook nog eens drie tegenstanders op de bal azen. Zelfs al heb je de bal in je netje, dat is geen garantie dat de bal daar blijft. De tegenpartij mag de bal van onderaf uit het netje tikken en als dat nog niet genoeg is, mag een tegenstander je ook met zijn paard uit koers drukken.

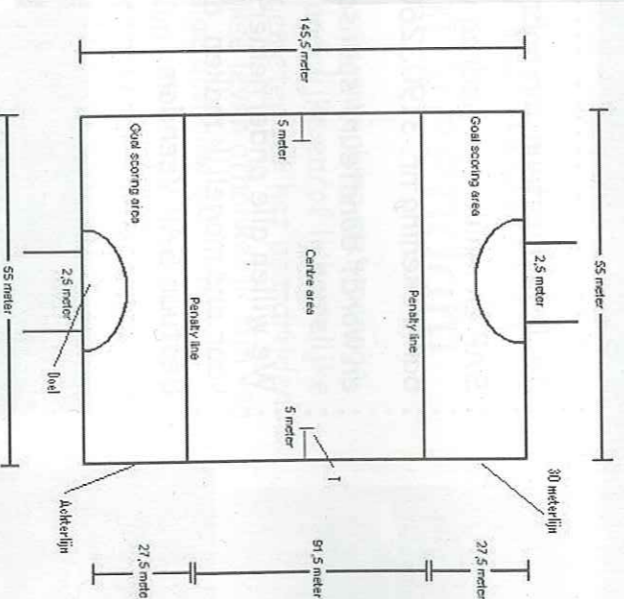
Vandaag de dag spelen ongeveer zesduizend mensen over de hele wereld polocrosse. In Europa is Engeland polocrosseland nummer één, maar ook in Duitsland, Frankrijk, Ierland en Noorwegen zijn teams van enthousiastelingen ontstaan. Sinds 2 jaar wordt de sport ook in Nederland gespeeld.

Als je een keer zin hebt om een training of demo bij te wonen, kijk dan op onze website voor de details. [www.polocrosse.nl](http://www.polocrosse.nl)

## Zaterdag 5 en zondag 6 augustus is het 1e Nederlandse Polocrosse toernooi!

Iedereen is daarbij van harte welkom om langs te komen, de sfeer te proeven en zich te laten informeren over deze waanzinnig gezellige en supersnelle teamsport te paard!

Locatie: Boermastreek 2  
9574 PC Exloërveen (tussen Exloo en 2e Exloërmond in Drenthe)  
Voor info: 06-47500517 (bij voorkeur na 18:00 uur)



Er zijn, uiteraard, ook in polocrosse de nodige regels om de veiligheid van ruiter en paard te beschermen. Ook is het de bedoeling dat er 'Fair' gespeeld word.

Je moet de stick met bal altijd aan de kant houden waar je de stick vast hebt. De enige uitzondering daarop is dat je de bal wel aan de "net-stickkant" mag oppakken (dus helemaal over je paard heen hangend) waarna je hem zo snel mogelijk weer aan de stickkant moet dragen.

Het spel draait om de band tussen paard en ruiter en de tactiek binnen een team en haat het beste uit paard en ruiter. Paard en ruiter ontwikkelen zich spelenderwijs. Eenmaal in het spel geeft iedere speler eigenlijk automatisch de juiste hulpen. Als je met de stick naar de bal gaat en je hele lichaam doet daaraan mee, dan volgt je paard bijna automatisch. Paard en ruiter vormen zo al snel een hechte eenheid.

De eerste Nederlandse polocrosse-club bestaat sinds 2005. De sport heeft echter al een veel langere historie. Omstreeks 1983 werd het spel bekend als een oefening om jonge ruiters spelenderwijs vertrouwd te maken met de paarden en ze op deze manier beter te leren rijden. In 1939 werd in Engeland de eerste polocrosse-club ter wereld opgericht.



Foto: Line up Nederland tegen Frankrijk, Doncaster mei 2006

