

Polocrosse heeft nu al zijn eigen Cruijff

Contactsport te paard, kan dat? Ja is het antwoord, polocrosse. Een spectaculaire en ruig uitzijende sport, die dichter bij het natuurlijke gedrag van paarden ligt.

door Rick Aalbers

Het ziet er zeer spectaculair uit, een wedstrijd polocrosse. Zes spelers te paard, die met een soort schepnet achter een zachte bal aanjagen en die bij de tegenstander in het doel proberen te gooien. Als je niet beter zou weten, zou je denken dat de paarden geblesseerd raken door het vele contact dat zij met elkaar hebben in de wedstrijden. Toch is het volgens speelster Nathalie Garben uit Wageningen natuurlijker dan bijvoorbeeld een dressuurwedstrijd. „Paarden zijn kuddedieren dus het zit in hun natuur om veel contact met elkaar te hebben. Je merkt ook aan ze dat ze polocrosse leuker vinden dan een dressuurwedstrijd”, zegt de 22-jarige studente, die sinds twee jaar gegrepen is door de relatief nieuwe sport die is komen overwaaien uit Australië.

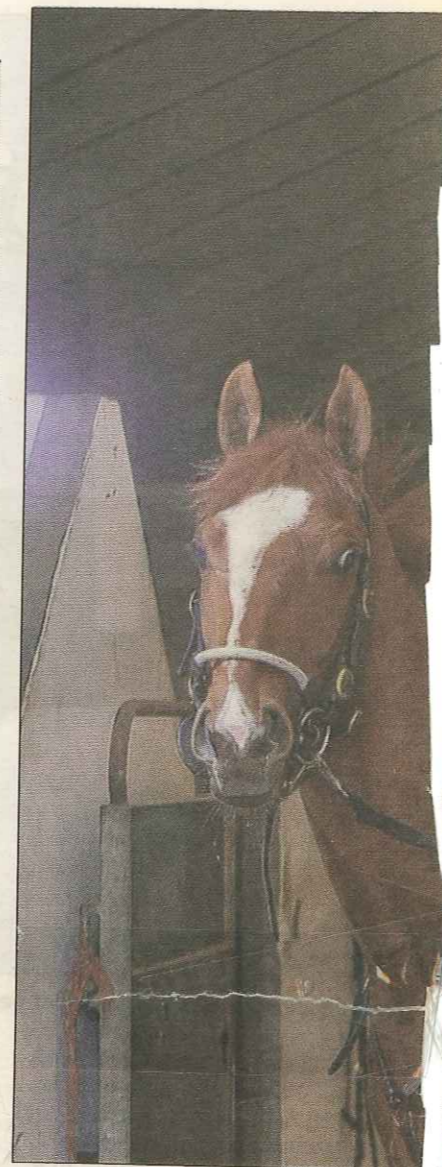
Ongeveer vijf jaar wordt de sport nu ook gespeeld in Nederland en sinds drie jaar vindt de opening van het seizoen plaats bij pensionstalling Mariahoeve aan de Telefoonweg in Renkum. Een ideale plek, volgens Garben. „Het is een geweldig veld waar we op kunnen spelen, en we kunnen met zijn allen eten en slapen op locatie. Het zegt genoeg dat we er nu voor het derde jaar het landelijke seizoen polocrosse openen.”

Garben is betrokken bij de organisatie van het toernooi in Renkum, waar zo'n twintig spelers uit heel Nederland op af komen. Dat lijkt niet veel, maar de sport is ook nog zeer klein in Nederland. „Twee jaar terug, mijn vriend Niels (Kemerman, RA) en ik ons aanmelden bij de Polocrosse Vereniging Nederland (PVN), waren wij nummer vijftien en zestien. Nu zijn er o'n vijftig leden aangesloten bij

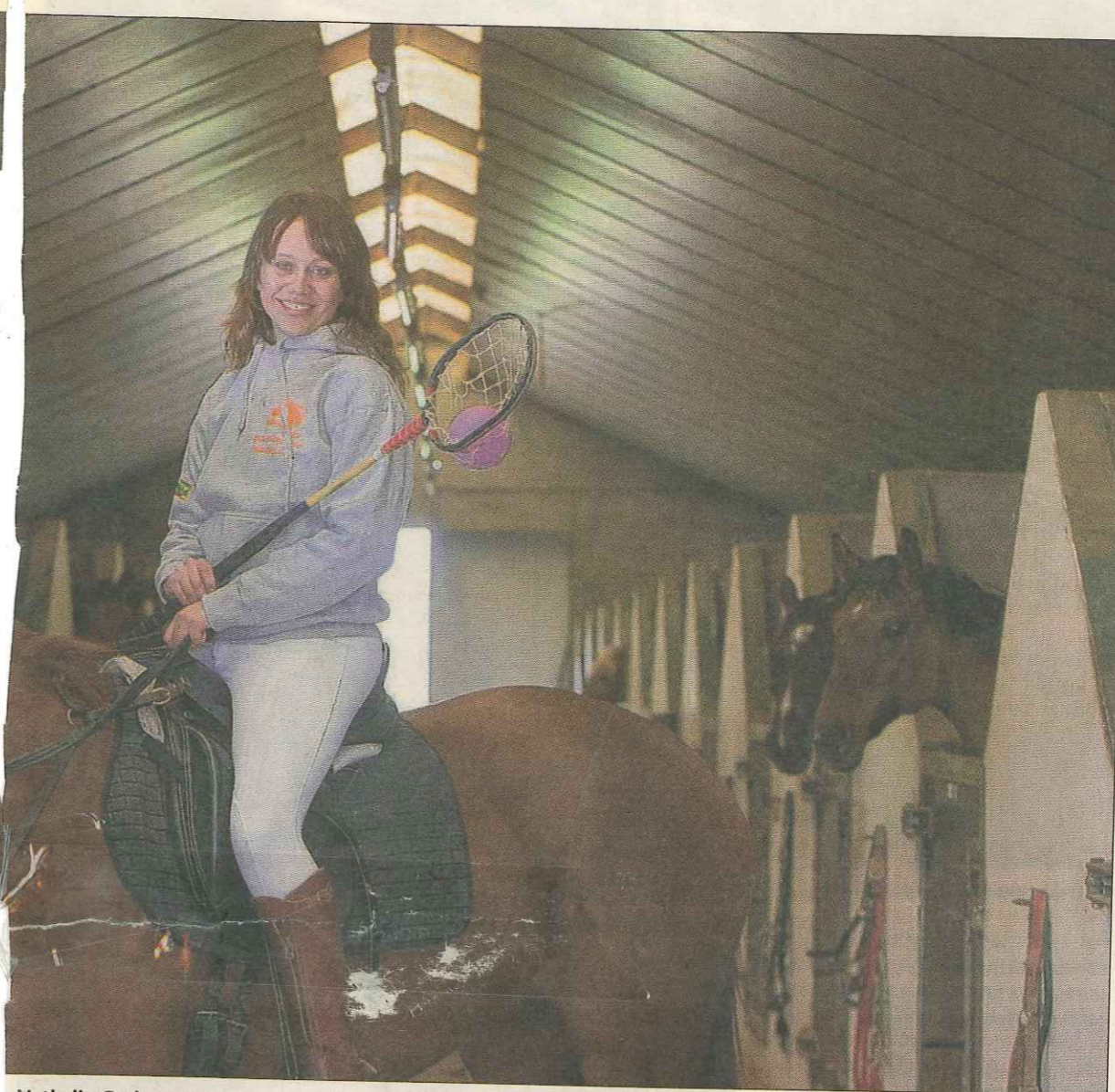
Uitleg en spelregels

- Polocrosse is een mix tussen de sporten polo en lacrosse.
- Het wordt gespeeld door twee teams met drie spelers: een verdediger, middenvelder en aanvaller.
- Het speelveld is 55 meter breed en 145 meter lang.
- Een wedstrijd duurt drie keer zes minuten, met daartussen een pauze van eveneens zes minuten.
- Spelers hebben een soort schepnet, waarmee ze de zachte bal van 10 centimeter doorsnee oppakken en overgooien.
- Aanvallers mogen scoren in het daarvoor aangewezen doelgebied, waar verder alleen verdedigers van de tegenpartij mogen komen.
- Wegens de veiligheid is polocrosse aan strikte regels gebonden.
- Zo zijn benen van de paarden stevig ingewikkeld ter bescherming.
- Ook moeten alle spelers in dezelfde lijn achter de bal aan lopen. Elkaar frontaal, zijdelings of diagonaal naderen is strikt verboden.
- De maatregelen gelden om de veiligheid van paarden te waarborgen. Meerdere scheidsrechters en controleurs houden toezicht.
- De Nederlandse seizoensopening, bij Mariahoeve in Renkum, is in het weekeinde van 10 en 11 april.
- Zaterdag is er vanaf 14.00 uur training, zondag starten de wedstrijden om 10.00 uur.
- De toegang is beide dagen gratis.
- Meer info: www.polocrosse.nl

de PVN, dus dat is een redelijk snelle groei”, legt Garben uit. Maar vergeleken met bijvoorbeeld, Australië, waar de sport al sinds de jaren '30 van de vorige eeuw wordt gespeeld, en Engeland, is Nederland nog maar een polocrossedwerg. „In Engeland worden er toernooien georganiseerd waar in het weekend vier velden constant bespeeld worden. Daar komen de mensen ook overal vandaan om mee te doen. In Renkum spelen we in het weekend slechts een paar wedstrijden op één veld”, geeft Garben de status van de sport in Nederland aan. Nu is polocrosse natuurlijk ook geen sport die je op iedere straathoek kunt doen, beaamt Garben.



„Toch kan iedereen met een paard zo meedoen. Bijna elk paard is geschikt voor de sport, die redelijk simpel onder de knie te krijgen is. De basistechnieken heb je zo aangeleerd, alleen spelinzicht krijgen duurt wat langer”, zegt de 22-jarige studente mondzorgkundige. Volgens Garben komt het door het onbekende en de relatieve ruigheid van de sport, dat het nog niet zo populair is. „Maar geloof me, voor de paarden is het echt geweldig. Het is de eerste keer dat ik nu met Gold Rush ga spelen, maar na de afgelopen trainingen in de winter merkte ik al wel dat hij polocrosse geweldig vindt. Paarden zijn en blijven kuddedieren die contact nodig hebben en dat zie je in polocrosse heel erg terug.”



Nathalie Garbers met polocrosse-benodigdheden op haar paard Gold Rush in stal De Mars in Bennekom. „Een paard heeft meer lol in polocrosse dan in een dressuurwedstrijd.” foto Herman Stöver

En hoewel de sport nog relatief klein is in Nederland, is er al wél een idool voor de Nederlandse spelers. De pas 19-jarige Jochem Elzinga is volgens Garben en vriend Niels het absolute voorbeeld voor de Nederlandse polocrossers. Zij spreken vol respect en bewondering over de student, die pas een jaar terug is in Nederland maar meteen al dé Hollandse topspeler is. „Hij is opgegroeid in Zambia en speelt al sinds zijn kindertijd polocrosse. Wat hij allemaal kan is indrukwekkend: de controle over zijn paard, zijn handelingssnelheid. Jochem is nu al de Johan Cruijff van het polocrosse.”



Actiemoment tijdens een wedstrijd polocrosse. foto Polocrosse Nederland