

POLOCROSSE Vertrouwen in het paard is essentieel

'Well done' schalt door Zwolse manege

„Shoot, shoot, shoot. That's it, that's it. Keep your eyes on the ball.” In de hal schalt de stem van Desmond Phelan door de bak.

door **Jeroen Kuiper**

De paardrijders en -tijdsers luisteren aandachtig als hij aan het woord is. Want deze Ierse Phelan is de Bert van Marwijk van de Nederlandse selectie polocrosse, die in Zwolle bezig is aan een trainingssessie, georganiseerd door Ruitersportcentrum Zwolle-Zuid en ruitersportvereniging Rissersert.

Polocrosse is een mix van polo en lacrosse. „We spelen een combinatie van beide, dus op een paard met een stick en een bal”, vertelt Meindert Heineke, één van de polocrossers. In drietallen wordt er steeds zes minuten gespeeld, een zogeheten Chukka, waarvan er zes tot acht per wedstrijd worden afgewerkt. Per Chukka komt er een nieuw drietal in het veld. Op het grasveld van anderhalf voetbalveld groot neemt het trio drie posities in: als verdediger, middenvelder of aanvaller, waarbij ze in bepaalde vakken moeten blijven. Doel van het spel is om de aanvaller, die nummer 1, in scoringspositie te krijgen, zodat hij de bal in het doel kan werken. „Zelf ben ik het liefst een verdediger of middenvelder. Dan ben je dus wat meer ondersteunend bezig”, aldus Heineke. In Nederland wordt de sport sinds 2005 gespeeld. Op het moment telt de Nederlandse vereniging Polocrosse slechts 45 leden. Uit deze kleine vijver heeft Phelan met een commissie van wijze mannen ertien gevist. Hieruit moet de selectie van acht worden gevormd.

Polocrosse: kinderspel

● Polocrosse is zo'n zestig jaar geleden bedacht door een kinderjuf in Australië. Ze wilde haar leerlingen ontspannen leren paardrijden en bedacht hiervoor een spelletje met

die in juli namens Nederland deelneemt aan de World Cup. De B-variant welteverstaan, want de selectie behoort niet tot de acht sterkste landen van de wereld.

„We zitten op het niveau van landen als Noorwegen, Duitsland, Frankrijk en Ierland B. Landen als Engeland, de VS en Zambia zijn nu nog een maatje te groot”, weet Heineke.

Ovallend is dat de polocrosseselectie nauwe familiebanden met elkaar heeft. Zo spelen er een vader en dochter mee, maar ook vriend en vriendin. „Vorig jaar waren we bij een wedstrijd in Australië, waarbij erg mooi gespeeld werd. Toen de spelers afstrappen bleek dat het om opa, vader en kleinkind te gaan. De hele familie kan deze sport spelen”, herinnert Heineke zich. Zelf is hij besmet geraakt met het polocrossvirus door vriendin en mede-international Fleur Bartels. „Ik ging een keer mee en was totaal verkocht. En na twee jaar achter de schermen geholpen te hebben als ondermeester jurylid, wilde ik graag zelf meedoen. Vooral de snelheid van het spel sprekt me aan.” Ook de steer rondom de toernooien, die het hele weekend beslaan, spreken de polocrossers en begeleiding aan. „Gezellig met zijn allen rond het kampvuur met de hele familie, gitarratie erbij. Dat is polocrosse. Fanatiek binnen de lijnen, gezelligheid erbuiten”, vertelt teammanager Maatke Bakker. Ook Nathalie Garben, een verdediger, speelt met haar vriend samen. Volgens haar is de sleutel tot een succesvol polocrosser de hand met je paard. „Het is belangrijk dat je kunt samenspelen met je teamgenoten, maar de hand met je paard is belangrijker. Je moet je paard blindelings kunnen vertrouwen. Lukt dit niet, dan red je het niet.” Plots schalt de stem van Phelan weer door de hal. Er is gescoord. „That's how I like it”, schreeuwt hij uit. „Well done lads.”

een bal. De sport verspreidde zich al gauw over de diverse voormalig Engelse koloniën. Op dit moment wordt de sport in circa veertien landen beoefend.



Polocrosse is een combinatie van polo en lacrosse. De Nederlandse selectie trainde gisteren in Zwolle.
foto Frans Paalman