

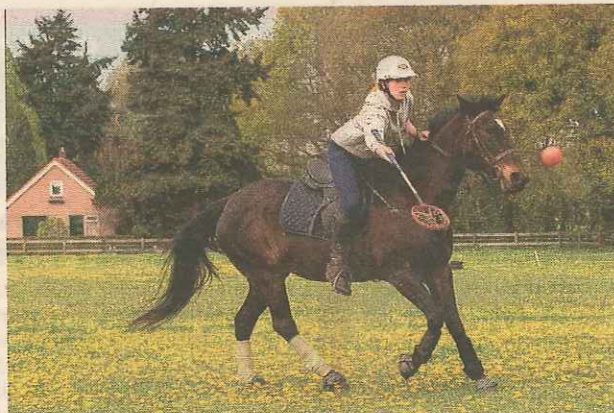
» Altijd actueel: [de weekkrant.nl](http://deweekkrant.nl)

'Polocrosse is geen hockey te paard'

Het nieuwe polocrosse opent komend seizoen in Otterlo, maar veel mensen zijn nog niet bekend met deze nieuwe paardensport.

► Door **Dennis Lammers**
Ede/Bennekom

"Nee, polocrosse is geen hockey te paard", vertelt ruiter Jolien Poulie (23). In Nederland is deze paardensport nog vrij onbekend, maar in het buitenland worden er al kampioenschappen voor georganiseerd. Het doel van polocrosse is simpel: scoren! Met je racket werp je de bal via het middenveld op hoog tempo het doel in. "Om de paarden niet te veel te belasten speel je een wedstrijd in drie rondes van zes minuten", vertelt Poulie. "Er zijn twee teams van elk drie personen die het tegen elkaar opnemen. Net zoals bij andere sporten bestaat een team uit een verdediger, middenvelder en een aanvaller." Jolien begon zelf drie jaar geleden met de sport nadat ze was aangestoken door haar vriendin Nathalie. In tegenstelling tot dressuur is polocrosse een echte teamsport. De onderlinge band in het team vormt dan ook één van de belangrijkste pijlers. "Als we een toernooi spelen maken we er een uitje van, compleet met barbecue en slaaptenten op het wedstrijdterrein." Wie denkt dat paardensport



Polocrosser Jolien Poulie in actie met Robada. Het doel van polocrosse is simpel: scoren! Werp via het middenveld de bal op hoog tempo het doel in.

FOTO: ALBERT WILLEMSSEN

alleen voor meiden is komt bedrogen uit. "Inmiddels heb ik mijn vriend al omgepraat. Er verschijnen steeds meer mannelijke spelers op het veld", aldus de polocrosser. Dat nog weinig mensen de paardensport kennen vindt de Wageningse student Dierenwetenschap erg jammer. "In Nederland is er bij de maneges helaas weinig aandacht voor balsport. Er zou daar dan ook meer aandacht voor mogen komen, want zo leer je je paard beter kennen. Goed met je lichaam sturen door middel van het juiste gewicht, veel trainen en goed kijken naar de bal leiden tot een succesvolle polocrosse wedstrijd. Wanneer het gras erg glad is door de regen dan staken we de wedstrijd. Dat is dan niet goed

voor de paarden." Mensen hoeven overigens niet bang te zijn dat de paarden lijden onder de sport. "De bal die de spelers gebruiken is erg zacht en wordt op lichaamshoogte overgegooid met een speciale racket. Plezier staat voorop, presteren is van minder belang. In principe kan elk paard meedoen, maar het is erg belangrijk dat het paard er plezier in heeft. Hoe je merkt dat het paard plezier heeft? Dat merk je gewoon." Zaterdag 28 en zondag 29 april opent om 10.00 uur het nieuwe seizoen bij de Peppelenburg in Otterlo. Er worden dan diverse wedstrijden gespeeld op zowel beginnend als ervaren niveau.