



Polocrosse Nieuwsbrief Voorjaar 2015

Lieve Polocrosse vrienden,

De winterdekens en thermolaarzen kunnen de kast weer in! Het nieuwe polocrosse seizoen staat weer voor de deur! Begin maar vast met poetsen want de wintervacht mag eraf, het openingstoernooi is al over 4 weken!

Wij als bestuur hebben weer zin in het nieuwe seizoen en wij hopen jullie ook!

Agenda 2015

April, 25-26	Toernooi Otterlo / Peppelenburg
Mei, 16-17	Toernooi Escharen
Juni, 27	Funtoernooi Bennekom
Juli, 10 t/m 12	Toernooi Zuidenveld .
Augustus, 29-30	Toernooi Otterlo / Peppelenburg
September, 12-13	Exloërveen Toernooi bij Thomas en Maaïke

De internationale agenda's zijn nog niet bekend maar deze worden zodra ze bekend zijn op de website geplaatst!

Mijn Paard

Jara Baak en Arlinda

Hallo allemaal,

Ik ben Jara en mijn paardje heet Arlinda. Ik heb Arlinda al bijna 6,5 jaar.

We hebben in die jaren al veel verschillende dingen samen gedaan.

Zo zijn we begonnen met dressuur. Een basis is erg handig om te hebben, vooral met haar enthousiasme. Daarnaast maken we lekker buitenritten in het bos of onderlangs de dijk. Toen ze de basis onder de knie kreeg kwam er ook nog springen bij. Ook dit vindt ze erg leuk, vaak springt ze de eerste paar sprongen ook altijd vol enthousiasme.

Niet altijd even handig voor mij, hihi heb dan ook nog wel eens de grond van erg dichtbij gezien. Arlinda en ik zijn 2 jaar geleden begonnen met polocrosse.

Ze was 7 jaar oud toen ze voor het eerst een polocrosse stick van een afstand zag en dat zag er toch allemaal erg eng uit. Maar na enige tijd langs Fleur en Cimmeron meelopen kon ik de stick gelukkig ook zelf een keer vast houden. Nu ongeveer twee jaar later kan ik zeggen dat Arlinda polocrosse echt leuk en gezellig is gaan vinden. Hoe ik dat weet..... nou na trainingen en polocrosse weekenden wilt ze niet meer de trailer op. Dit doet ze normaal altijd.

Arlinda is een lief paard waar je gewoon wat geduld bij nodig hebt. Soms wel erg veel, maar je krijgt er ook weer wat voor terug. Als voorbeeld het springerige paard wat alleen maar omhoog wilde springen (met haar nieuwe bijnaam tiggertje of jumper) gaat ze nu steeds meer vooruit al ziet het er nog wel een beetje springerig uit. Ze gaat het haar tegenstander steeds moeilijker maken. Het komend seizoen zullen we dit dan ook zeker weer gaan proberen op een aantal wedstrijden. Tot dan ☺

Groetjes Jara & Arlinda



Openingstoernooi Otterlo

In het weekend van 25 en 26 april wordt het openingstoernooi georganiseerd bij de Peppelenburg in Otterlo. Iedereen is welkom om te komen kijken en om mee te spelen natuurlijk! Je kunt je nog opgeven tot 4 april dus aarzel niet en kom gezellig met ons de opening van het nieuwe seizoen vieren!

Opgeven kan via de site of mailen naar info@polocrosse.nl



Even voorstellen: De Tutenberg



Hallo Polocrossers,

Door de zwangerschap van een van onze instructeurs vorig jaar, zijn er een heleboel nieuwe polocrosse fanaten bij gekomen.

Daarom wil ik ons even voorstellen ik ben Matty Irausquin en eigenaresse van vakantieboerderij & manege de Tutenberg.

Met veel plezier run ik dit manege bedrijf samen met mijn man Alexander. Hij zorgt vooral voor de groepen die bij ons op vakantie komen, er kunnen in onze boerderij tot 60 personen overnachten.

Wij hebben 30 paarden in een kudde, waarvan bijna alle paarden bij ons geboren zijn.

Een hele hoop mensen uit de omtrek leren bij ons de beginselen van het paardrijden. Het les geven doe ik samen met nog een aantal andere instructeurs, die hart hebben voor onze manege.

Belangrijk vind ik dat iedereen lol in het paardrijden kan houden. Daarom proberen wij onze lessen afwisselend te houden met, dressuur, springen, voltige, spelletjes, voetbal, horsebal, buitenritje, door water rijden etc.

Naast onze reguliere lessen organiseren we nog een hoop andere activiteiten met onze paarden.

Zo hebben we een aantal voltigeteams waarvan sommige op wedstrijden uitkomen.

En organiseren wij elk jaar een onderlinge wedstrijd, daarnaast kunnen mensen zich inschrijven voor Veluwe ritten. In december sluiten wij het jaar gezellig af met een boerenkoolmaaltijd voor de hele familie en gaan veel mensen daarna nog disco paardrijden. Groepen kunnen ook bij ons paardrijden, alle leeftijden en niveaus rijden dan door elkaar. Voor onze paarden is dat geen probleem, ze kunnen goed met elkaar overweg en zijn gewend aan verschillende mensen.

In de zomer organiseren we ruiterkampen. Al meer dan 40 jaar worden er op de Tutenberg kampen georganiseerd.

Vorig jaar zat ik te tobben, omdat een van mijn instructeurs zwanger was en samen met haar maakte ik altijd een afwisselend programma voor het volwassene kamp. Maar ik wist niet of ik op haar kon rekenen. Vandaar dat ik iets nieuws zocht waar andere mij mee konden helpen. Ooit had ik van het spel polocrosse gehoord, iets wat wij nog nooit gedaan hadden.

Via het internet heb toen contact gelegd met Nathalie. We begonnen met een polocrosse training voor alleen onze instructeurs en kampbegeleiding in de hoop dat zij het spel konden doorgeven aan onze leerlingen.

Dat was een fantastische leuke dag. Iedereen was enthousiast inclusief al onze paarden. Dus dat wilde we wel graag opnemen in onze kamp activiteit. Alleen het materiaal was nog een beetje een probleem. Dat was wel erg duur om voor een heel team aan te schaffen voor maar 4 x ponykamp. Helaas huren ging niet. Maar het spel is wel verslavend leuk. Dus toen kwam het idee om iedereen tijdens de kampen kennis te laten maken met polocrosse en dan in het najaar een cursus te gaan geven om zo de kosten van het materiaal terug te verdienen.

Zo ontstond bij ons de drive voor polocrosse. Lekker met je paard en teamgenoten in het weiland bezig zijn. Vanaf de provinciale weg zie je de polocrossers druk doende bezig. Regelmatig gebeurt het dat fietsers en automobilisten toch even een blik werpen waar we mee bezig zijn, paardrijden met een visnetje in een weiland, dat moet voor veel mensen er toch wel gek uitzien.

Gelukkig hebben we nog heel veel support vanuit jullie verenging gekregen. Nathalie en Fleur hebben ons veel met de lessen geholpen. In de winter zijn wij regelmatig naar de trainingen in Bennekom geweest waar we ook weer veel hebben bijgeleerd. De basis snappen we, maar er zit nog zoveel meer in het spel aan technieken en regels dat het toch fijn is dat we er wat hulp bij krijgen.

Dit voorjaar hebben we opnieuw een cursus uitgeschreven en zijn er alweer een hoop enthousiastelingen die zich hebben aangemeld.

Op wedstrijden zullen jullie ons helaas niet veel tegen komen, omdat de weekenden op de Tutenberg eigenlijk altijd druk zijn, wij kunnen niet 2 dagen meerdere paarden missen.

Maar wij hopen wel dat wij een stuk promotie voor deze mooie sport kunnen uitdragen en wie weet komen er dan nog wel meer polocrossers bij in de toekomst.

Ik wens jullie een succesvol seizoen in de toernooien. En mochten jullie behoefte hebben om mee te doen aan de voorjaarstrainingen dan kunnen jullie contact opnemen via info@detutenberg.nl.



Het Fluitje

Penalty's...

Wanneer er een overtreding is gemaakt, mis gescoord is of de bal over de zij- of achterlijn is gekomen, mag een speler van het andere team een penalty nemen. De meeste kennen de term "penalty" van het voetballen; een voetballer mag recht op het doel afschieten (je weet wel tijdens EK of WK ...). Maar bij de polocrosse heeft het een andere betekenis en zijn er verschillende soorten penalty's; Penalty 1 t/m 7.

Hierbij kort wat de penalty's betekenen – de uitgebreide uitleg is te vinden in de spelregels (blz. 17 en 18).

Bij een penalty 1 wordt er een 10m gooi (ook wel "vrije worp" genoemd) genomen op de plek waar de overtreding werd gemaakt, bijvoorbeeld de bal over de zijlijn. Dit kan dus zijn in het middenveld of doelgebied.

Penalty 2 is ongeveer hetzelfde, alleen wordt deze altijd genomen vanaf de "30 meter lijn". De nummer 1 maakt een 10m gooi het doelgebied *in*. Wanneer er een doelpoging mislukt is, mag de nummer 3 een 10m gooi doen bij de 30 meter lijn het doelgebied *uit*.

Bij penalty 1 en 2 geldt dat alle spelers minimaal 10m weg moeten zijn en dat de speler én de bal 10m verder zijn voordat andere spelers de bal mogen pakken. I.p.v. een 10m gooi mag de bal ook overgegooid worden naar een teamgenoot.

Penalty 3 is een "shot at goal" alias een worp van de nummer 1 direct op het doel vanaf minimaal 10m afstand. (hetzelfde idee als een penalty bij voetbal eigenlijk...).

Penalty 4 is een "free goal". Kortom een doelpunt die het team krijgt; bijvoorbeeld wanneer de tegenstander tegen de helm slaat.

Een penalty 5 betekent dat het paard wordt gediskwalificeerd voor de wedstrijd (bijvoorbeeld wanneer het paard trapt naar andere paarden). De speler mag met een vervangend paard verder spelen. Bij het vervangende paard moet goed gekeken worden of deze niet de maximale speelminuten overschrijdt.

Bij een penalty 6 wordt de speler weggestuurd voor maximaal 3 minuten. Het team moet in die tijd met 1 speler minder verder spelen. Een penalty 7 is nog zwaarder; dan wordt een speler weggestuurd voor de hele wedstrijd of een gedeelte daarvan.

Hoe zwaarder de overtreding, hoe hoger de penalty. Ook wanneer een speler meerdere keren dezelfde fout maakt, wordt de penalty steeds hoger. Verder wanneer er bijvoorbeeld een grote overtreding wordt gemaakt op het middenveld, kan de scheidsrechter besluiten om de richting het doelgebied te doen (penalty 2 en steeds hoger). Welke penalty gegeven wordt bij welke overtreding..... dit staat bij elke spelregel.

Foto's: Penalty 1. Bal is over de achterste lijn gegaan; er mag een 10m gooi genomen worden vanaf die plek door het oranje team.



Een echt polocrossepaard
verheugd zich niet op het gras om
het op te eten maar om erop te
kunnen spelen!

Wij staan klaar en hebben er zin in!
Tot snel! Oro, John en Pampita



Voor vragen/opmerkingen:
redactie@polocrosse.nl

Met dank aan: Matty Irausquin, Jara
Baak en Fleur Bartels

Bedankt voor het lezen van
de nieuwsbrief! Ik hoop dat
jullie het leuk vonden!!

Tot snel!

Bestuur PVN
Nathalie Garben
Mijndert Heineke
Bert van der Haar